

附件:

## 体检注意事项

1.体检前一日晚餐请勿进食过于油腻食物，晚上十点以后请勿进食，但可喝适量的水，请勿饮酒，勿劳累，以免影响体检结果。

2.体检当天抽血化验前禁食至少 8 小时，否则将影响血生化检验及腹部 B 超检查结果（可饮少量开水，送服平时服用的药物，不影响检查结果）。如有晕血、晕针史，请告知抽血护士，以便做好防护措施，抽完血后，局部按压五分钟。

3.上腹部（肝、胆、脾、胰、肾）彩超检查前，应空腹并排空大便；进行胸部摄片，请勿穿带有金属物品的内衣。如有特殊情况（如怀孕），须提供医院诊断报告，不进行检查，请及时告知检查医师。

4.妇科检查只适合于非月经期的已婚女性，需排尿后检查，未婚女性不做；心电图检查避免穿连袜裤，勿穿连衣裙；

5.抽完血及彩超检查结束后可到餐厅领取早点，可在用餐后再做其他相关检查。

6.体检人员须如实告知目前身体的不适和既往病史，以利于健康检查结果的分析 and 评估；

7.体检时请保持安静，耐心依次按序进行，以免影响血液和

心电图检查结果。

8.做好个人健康监测，加强个人防护，佩戴口罩。服从现场体检流程安排，自觉遵守体检场所相关规定，维护良好秩序。